

# Ear Buddies™

Informatie over spalkjes (splinten) om  
oorafwijkingen bij baby's te corrigeren



# Ear Buddies™

## Informatie over spalkjes (splinten) om oorafwijkingen bij baby's te corrigeren

Sommige baby's worden geboren met een oorafwijking. Bijvoorbeeld met oren die abnormaal zijn gevormd of oren die van het hoofd 'afstaan'. Een operatie - de 'normale' oplossing - wordt meestal uitgesteld tot het kind zes jaar oud is. In de jaren daarvoor is het kraakbeen te zacht voor de hechtingen die bij de operatie worden gebruikt. Voor sommige kinderen kan dit inhouden dat ze worden gepest voordat het probleem wordt gecorrigeerd. Ear Buddies™ splinten kunnen simpele afwijkingen (deformaties) en het afstaan van de oren al vlak na de geboorte corrigeren zonder chirurgisch ingrijpen.

### Herkomst en gebruik

De Ear Buddies™ splints zijn in Engeland ontwikkeld door dr. Gault. De splint werkt omdat het kraakbeen bij baby's nog zacht en gemakkelijk te vormen is. Ear Buddies™ kunnen ook nog effectief zijn als de splint wordt aangebracht voordat de baby 18 maanden oud is, maar over het algemeen geldt: hoe sneller de splint na de geboorte wordt aangebracht, hoe beter het resultaat.



Ear Buddies™ zijn eenvoudig aan te brengen door ouders en comfortabel genoeg om 24 uur per dag te dragen tot de oren zijn gecorrigeerd.

Onderstaand enkele reacties van Engelse gebruikers van Ear Buddies™. - 'Ze zijn de tijd en de moeite waard' (N. Grantham).

- 'Heel erg bedankt voor zo'n goed idee. Ik wilde dat het er ook was geweest voor mijn andere drie kinderen, die allemaal moesten worden geopereerd' (W. Cheshire).
- 'Ik schrijf u om u te laten weten hoe goed de Ear Buddies voor mijn jongste zoon hebben geholpen' (J. Surrey).
- 'Haar oren zijn zoveel beter dan daarvoor ...' (N. Kent).

*Wij danken dr. Gault hartelijk voor de toestemming om voor deze folder uit zijn kennis, reacties en fotomateriaal te mogen putten.*

### Soorten oorafwijkingen

Bij ongeveer tweederde van de baby's met afstaande oren is de afwijking al zichtbaar bij de geboorte. Bij de rest ontwikkelt de afwijking zich pas als de baby drie maanden of ouder is. Ear Buddies™ splinten werken ook voor kinderen die ouder zijn dan drie maanden, maar hoe ouder de baby is, hoe langer de splints moeten worden vastgetaped om nog een verandering te bereiken. Het grootste succes wordt echter verkregen als vlak na de geboorte kan worden begonnen met de splints.

De meest voorkomende aangeboren oorschelpafwijking is het *ontbreken van de binnenvouw* waardoor de vrije rand komt af te staan.



*Voor behandeling*



*Na behandeling met een splint*

Daarnaast komen nog een aantal andere afwijkingen voor waarvan we hieronder enkele foto's tonen.

### *Stahl's Bar*

Een Stahl's Bar wordt ook wel Spock-oor genoemd omdat het puntig lijkt. Een spalk kan deze vervorming eenvoudig corrigeren, terwijl dit operatief een lastige opgave is.



### *Lop Ear*

In geval van Lop Ear is een overhang te zien van de bovenpool van het oor. Een splint kan deze afwijking met succes corrigeren. Als een overhangende oorbuitenrand (helix) niet binnen een paar uur na de geboorte weer een normale stand en vorm heeft aangenomen, moet een splint worden aangebracht.



### *Ingedeukte helix*

Bij een deuk in de helix verliest het oor aan verticale hoogte en heeft daarmee een opvallende vorm. Een splint in de binnen rand van de gerepositioneerde helix kan tot een goed resultaat leiden.



### *Cryptotia ('Het verborgen oor')*

Soms is alleen de midden- en onderpool van een oor zichtbaar, terwijl het bovenste gedeelte verborgen lijkt te liggen onder de huid. Als het oor naar opzij wordt gebracht, dan komt de bovenpool in zicht. Om de bovenpool vrij te krijgen van het hoofd moet zo snel mogelijk de splint in de te vormen gleuf/groef (sulcus) worden aangebracht.



## Hoe werken de splinten?

De splinten worden in de geul van het oor geplaatst en vastgezet met korte stukjes tape, waarna het hele oor tegen de zijkant van het hoofd wordt geplaatst met behulp van een brede strook tape. De druk van de splint op het kraakbeen in het oor stopt de neiging om de oren uit te laten steken. Ondertussen worden de juiste contouren van de rest van het oor behouden. U komt misschien in de verleiding om het oor vast te plakken aan de zijkant van het hoofd zonder eerst de splint in het oor aan te brengen. Dit kan het oor vervormen en het wordt dan ook sterk afgeraden.

De Ear Buddies™ kit bevat twee splinten – één voor ieder oor – maar het is niet nodig om een splint aan te brengen in beide oren als maar één van de oren is misvormd of uitsteekt. De splinten zijn gebogen op een manier die bij de meeste baby's zal passen. Ze zijn alle kanten op te buigen, zodat u als het nodig is de vorm van de splint kan aanpassen aan het oor van uw baby.

De splint moet 24 uur per dag worden gedragen. Ear Buddies™ zitten prettig en uw baby kan dus gewoon zonder problemen op het oor met de splint slapen. Bedenk dat u met een beetje volharding, uw kind in de toekomst mogelijke schaamte, pesterijen en zelfs een operatie kan besparen.



Vader



Dochter



Gesplint oor

## Beoordeling van de situatie

Als uw baby een oorafwijking vertoont, is het de bedoeling dat u vóór het aanbrengen van de splint, de Polikliniek KNO bezoekt ter beoordeling van de situatie. U kunt een afspraak maken op de Polikliniek KNO/Plastische Aangezichtschirurgie voor dr. Vuyk, T (035) 539 14 20. Als u vertelt waar het om gaat, proberen wij u en uw kindje op korte termijn te zien. Als het oor met spalken is te behandelen, dan zullen we de situatie fotografisch vastleggen en u de nodige informatie en uitleg geven

## Behandeling

Als na beoordeling door de KNO-arts wordt besloten dat behandeling van uw baby's oorafwijking met Ear Buddies™ zinnig is, is de werkwijze als volgt.

Ear Buddies™ kits kunnen eenvoudig door ouders worden aangeschaft via [www.earbuddies.co.uk](http://www.earbuddies.co.uk).

Uw Ear Buddies™ kit bevat medisch verantwoorde plastics, metalen en hypo-allergeen plakkend tape die de gevoelige huid van de baby geen schade zullen toebrengen. De kit moet niet worden gebruikt in het geval van een kapotte huid rond de oren van de baby. Ziet u enig bewijs van de ontwikkeling van overgevoeligheid, stop dan meteen met het gebruik van de kit en raadpleeg zonodig de huisarts. Laat de KNO-arts weten dat u bent gestopt. De kit is uitsluitend bedoeld voor uitwendig gebruik. Het is niet de bedoeling om de splint in het oorkanaal of enig ander inwendige plek te steken.

*Voor u begint...*

- Neemt u onderstaande instructies goed door.
- Legt u uw Ear Buddies™ kit en een schaar klaar.
- Doet u uw baby met de oorafwijking in bad en droogt u hem/haar goed af.



- Haast u niet. Lees als het nodig is de ene dag de instructies en breng de Ear Buddies™ de volgende dag pas aan.
- Om de splints de eerste keer direct goed aan te brengen, is het van het *grootste belang* het oor te ontvetten. Hoe schoon uw baby's oren ook zijn, er zullen altijd oppervlakkige huidschilfers en vet op zitten, waardoor de tapes niet goed blijven plakken. Ondersteun uw baby in bad, doe wat babyshampoo op de oren en wrijf de huid voorzichtig maar goed in, vooral de vouwen en plooiën van het oor. Ook de huid rondom het oor moet goed schoon zijn. Laat de baby ongeveer een half uur in bad spelen en wrijf zo nu en dan met uw vingers over de huid van de baby's oren. Daarna maakt u zorgvuldig droog met een zachte handdoek. NB: misschien is het handig om samen met uw baby in bad te gaan, want een half uur vasthouden is erg lang! Laat uw baby's oren vervolgens *minstens anderhalf uur drogen*. Dan bent u klaar om de splinten aan te brengen.
- De kits zijn ontworpen voor pasgeborenen. Er is tape voor beide oren. Zonodig kan de tape een keer worden vervangen, ook al is dat meestal niet nodig bij een jonge baby.
- Als uw baby al wat ouder is, vooral als uw kind ouder dan drie maanden is, is het vrij zeker dat u de tapes om de twee tot drie weken moet vervangen (omdat de tape begint los te komen). Wij raden u aan om extra super brede tape te gebruiken voor baby's van drie maanden of ouder.
- Wij raden u ook aan de tape *niet nat* te laten worden om irritatie of ontsteking te voorkomen. Vervang de plakkers alleen wanneer ze niet goed meer kleven, en niet omdat ze er gedragen en smoezelig uitzien. Als u de tapes voor de eerste keer vervangt, zult u waarschijnlijk al enige verbetering zien. Wij raden u aan om uw baby alléén een uitvoerige wasbeurt, inclusief haar wassen, te geven bij het vervangen van de tapes.
- Het enige doel van de mutsen is om de splinten te verbergen voor het geval dat u zich een beetje ongemakkelijk voelt over de Ear Buddies™ in uw baby's oren. Eigenlijk is dat niet nodig. Denk hetzelfde over de

splinten als over het gebruik van beugels om tanden te corrigeren. Dat is vandaag de dag een heel gewoon onderdeel van het opgroeien! Elke hoofdbedekking kan natuurlijk oververhitting veroorzaken; controleer daarom of uw kind niet te warm is aangekleed, vooral 's nachts.

### *Een splint aanbrengen*

Open het pak met de kortere, dunnere plakkende tapes. Neem een splint en breng hem aan in de geul (1), binnen in de rand (2) van het afwijkende oor beginnend aan de binnen-voorzijde van het oor (3), waarna u naar achteren toe werkt (zie onderstaande afbeelding)



TIP: Probeer de splint aan te brengen terwijl uw baby slaapt.

Knip de korte tapes doormidden langs de kaartperforatie. Verwijder de beschermende laag van de tape, zodat de plakkende kant vrijkomt. Plak de eerste tape in het midden van de bocht (positie 1), beginnend vanaf de achterkant van het oor. Plak het over de huid en de aangebrachte splint zodat de rand van het oor over de splint wordt gerold. Breng nog drie andere tapes aan op positie 2, 3 en 4 (zie onderstaande afbeelding).



Open het pak dat de bredere, langere plakkende tapes bevat. Gebruik er één om het gespalkte oor tegen de zijkant van het hoofd te plakken. Als uw baby veel haar heeft, scheer dan een klein gebied rond het oor weg. Als de splint juist is aangebracht, heeft het oor nu een betere vorm en positie (zie onderstaande afbeelding).



### **Hoe lang moeten de splinten worden gedragen?**

Het is het best om de splinten gedurende de aanbevolen periode (afhankelijk van hoe oud het kind is bij aanvang van het gebruik van Ear Buddies™) 24 uur per dag te dragen. Als de baby een speciale gelegenheid heeft, is het echter geen probleem om de splint een aantal uur te verwijderen.

De tijdsduur is steeds een richtlijn. Het is beter om de splint te lang te dragen dan te kort. Vroegtijdige stoppen kan betekenen dat het probleem van het oor alsnog terug komt. Als u toch ziet dat na het verwijderen van de splint het probleem zich weer voordoet, breng dan de splint gewoon opnieuw aan en laat hem nog een aantal weken zitten.

Aanbevolen tijd voor het dragen van Ear Buddies™

- Bij geboorte: twee weken met de splint
- Eén maand oud: één maand met de splint
- Twee maanden oud: twee maanden met de splint
- Drie maanden oud: tien weken met de splint
- Vier tot zes maanden oud: op zijn minst drie maanden met de splint

### **Plakkende Tapes**

Voor de beste resultaten, moeten de plakkende tapes worden aangebracht op een schone, droge huid die niet vet is. Breng de tapes niet aan onder spanning of in uitgerekte staat. Als gevolg van overmatige spanning kan de gevoelige huid met blaarvorming reageren. Zorg ervoor dat de oren en plakkers niet nat worden als u uw baby in bad doet. Kijk elke dag of de oren van uw baby niet rood of geïrriteerd zijn. Omdat jonge baby's vrijwel niet zweten, plakken de tapes beter dan bij oudere kinderen. Bij een pasgeboren baby hoeft u de tape misschien wel helemaal niet te vervangen. Oudere baby's moeten langere periodes de spalkjes dragen.

### *Waarschuwing!*

Om te voorkomen dat uw kind bij toeval de splint doorslikt, is het van groot belang om er te allen tijden voor te zorgen dat de splint stevig op zijn plaats zit.

## **Tot slot**

Ear Buddies™ splinten verbeteren de meeste eenvoudige problemen met vorm, contour en positie van het uitwendige oor. Zij kunnen echter missend weefsel niet vervangen en succes kan niet in alle gevallen worden gegarandeerd. Om de situatie goed te beoordelen willen we graag het eerste jaar om de drie maanden foto's maken. Zodoende kunnen we een goed beeld krijgen van de behandeling en kunnen wij die eventueel aanpassen.

Voor nadere vragen of opmerkingen over het bovenstaande kunt u zich richten tot KNO-arts/medisch specialist plastische en reconstructieve aangezichtschirurgie dr. H.D. Vuyk, , T (035) 539 14 20.





[www.tergooziekenhuizen.nl](http://www.tergooziekenhuizen.nl)

**tergooziekenhuizen**